

# ELTERNBILDUNG FAMILIENRAT DAVOS 2018

Der FamilienRat lädt alle interessierten Erwachsenen zu einem Themenabend mit Frau Nuša Sager-Sokolić, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, ein:

## Gestresste Kinder und Jugendliche

### Wie Sie ihr Kind bestmöglich unterstützen können.

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick darüber, wie sich Stress bei Kindern und Jugendlichen äussert, welche Faktoren Kinder am meisten stressen und welche möglichen Interventionen bei Stress bestehen. Anhand eines interaktiven Abends mit Unterlagen, Inputs und Diskussionsrunden erhalten Sie bei Bedarf die Möglichkeit, auch Ihre individuelle Familiensituation hinsichtlich Stress zu betrachten und Ideen für neue Herangehensweisen zu entwickeln.

Datum: **Dienstag 27. März 2018**

Zeit: **19 – 21 Uhr**

Ort: **Jugend- und Kulturzentrum Living Room**  
Bahnhofstrasse 19, Davos Dorf

Eintritt: **Mitglieder gratis (Nichtmitglieder 10.-)**

Eine **Anmeldung** (bitte mit Altersangabe der Kinder) ist bis 13. März an [familienrat.davos@hotmail.com](mailto:familienrat.davos@hotmail.com) erforderlich.

Weitere Infos zur Referentin:  
[www.nusasager.ch](http://www.nusasager.ch)

**FamilienRat Davos**  
[www.familienratdavos.ch](http://www.familienratdavos.ch)

