

In den letzten Wochen konnte der Verein ein breites Publikum ansprechen.

Der Familienrat ist für und mit Familien in Davos aktiv



Bauernhofbesuch mit dem Familienrat zum Teil schon in Gummistiefeln – endlich ist der lange Winter vorbei.

Bilder: zVg



Bei Stress hilft nach Nusa Sager genaues Hinschauen auf das Kind, ein konstruktiven Umgang mit Konflikten und eine achtsame Alltagsplanung für Schule und Freizeit.

e | Beim Besuch auf dem Bauernhof in den Chaiserern am Mittwochnachmittag vergangener Woche waren es die jüngsten Mitgliederfamilien und viele weitere Davoser Kleinkinder mit ihren Eltern, die alljährlich mit diesem fest im Jahresprogramm verankerten Ausflug das Frühjahr begrüssen und in einer spannenden, liebevoll vorbereiteten Umgebung gelungene Stunden verbringen konnten.

Spannender Vortrag zu belastendem Stress

Für einen Themenabend am 29. März hatte der Verein die Psychotherapeutin Nusa Sager gewinnen können, die auch Fachbeiträge für Pro Juventute verfasst. «Gestresste Kinder und Jugendliche» standen im Fokus des theoretisch gut fundierten und strukturierten Referats. Über 25 Eltern konnten sich dabei aus erster Hand einen Überblick über Ursachen, Auswirkungen und geeignete Unterstützungsmassnahmen bei belastendem Stress machen.

Aktive Mitglieder willkommen

Kürzlich fand auch die Generalversammlung des Vereins statt: Aktivitäten für gross und klein wie das beliebte Spielplatzfest, der Kinderflohmarkt im Juni, der offene Familientreff Piazza, von 9 bis 11 Uhr freitagmorgens an Schultagen im Living Room, Vorträge und Workshops in der Elternbildung und eine Webseite und ein Newsletter, die möglichst umfassend über Angebote rund ums Thema Familie in Davos informieren, sind langjährig gewachsene Pfeiler im Vereinsangebot. «Damit diese Angebote aufrechterhalten bleiben, braucht es immer vermehrt auch aktiv interessierte und schwungvoll engagierte neue, junge Mitgliederfamilien. Aus den Kindern der vielen treuen Mitglieder sind zum Teil nämlich schon junge Erwachsene geworden», konstatierte der Vorstand. Was den Verein ausmacht, kann man auf www.familienratdavos.ch nachlesen; viele können vieles bewegen!

www.familienratdavos.ch