Stark für Familien

Einladung zum Familienstamm

Erkältungskrankheiten in der Familie - Wie Wickel, Tees und Rezepte aus Omas Erfahrungsschatz heilen und wohltun

Heilpflanzen kann man auf verschiedene Art und Weise nutzen. Nach einer theoretischen Einführung sollen Teilnehmer/innen an einzelnen Posten praktische Erfahrungen bei der Herstellung von Wickeln, Kompressen, Hustensirupen und Teemischungen sammeln.
Eine kleine Rezeptsammlung wird abgegeben, um auf die kühle Jahreszeit richtig vorbereitet zu sein.

Referentin	Joanna Aegerter, Mutter, Pflegefachfrau und diplomierte Phyto-Therapeutin
Datum	Montag, 14. September 2009, 20:15 Uhr
Ort	Milch-Arena, Tobelmühlestr.6 Davos Platz
Eintritt	5.- für Unterlagen und Material

Sekretariat FamilienRat Davos | Barbara Valär | Talstrasse 9 | 7270 Davos Platz
Telefon 081 413 45 26 | E-Mail familienrat.davos@hotmail.com | www.familienratdavos.ch

mit freundlicher Unterstützung
von Amavita Apotheke Kongress und Drogerie Zier