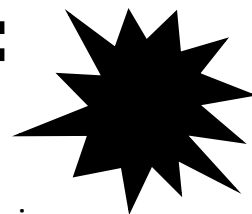


# FREESTYLE IN DER FÄRBIHALLE



Wer hat Lust unter der Anleitung einer Trainerin vom Sportgymnasium einen sportlichen Morgen oder Nachmittag auf der Trainingsanlage in der Färbehalle zu verbringen?

<b>Donnerstag 1.März 2018</b>	<b>10.00 - 12.00</b>	<b>6-9 Jahre</b>
	<b>14.00 – 16.00</b>	<b>10 Jahre und Älter</b>

**Achtung, dieses Datum liegt in den Sportferien.**

**Treffpunkt jeweils 10 min vor Beginn bei der Rezeption.**

- ❖ Du kannst auf der grossen Trampolinanlage dein Gleichgewicht und dein Orientierungssinn auf die Probe stellen.
- ❖ Lerne einfache und vielleicht auch bereits etwas schwierigere Sprünge sauber auszuführen.
- ❖ Wage dich mit dem Skateboard in die Indoorhalfpipe, die sogenannte Vertramp oder turne über die Air Track-Bahn.

**Einen halben Tag lang habt ihr Zeit, euch nach Lust und Laune auszutoben.**

- ❖ Bitte kommt in Turnkleidung, Turntäppli sind obligatorisch – wer keine hat, kann sie in der Färbehalle kaufen.
- ❖ Wer in die Vertramp möchte, kann auch gerne sein eigenes Skateboard mitbringen. Helm, Knie- und Ellenbogenschoner nicht vergessen!

Pro Kurs sind maximal 10 Kinder zugelassen. Der Familienrat übernimmt die gesamten Kosten. Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von CHF 10.- erhoben.

Eine Anmeldung ist erforderlich via Mail an [ursulameyer@hotmail.com](mailto:ursulameyer@hotmail.com) oder unter der Nummer 079 661 12 47

Bei vielen Anmeldungen wird die Reihenfolge des Eingangs beachtet.