

## **FREESTYLE IN DER FÄRBIHALLE**

Wer hat Lust unter der Anleitung eines Trainers vom Sportgymnasium einen sportlichen Morgen auf der Trainingsanlage in der Färbehalle zu verbringen?

<b>Donnerstag 2.März 2017</b>	<b>10.00 - 12.00</b>	<b>6 bis 9 Jahre</b>
<b>Freitag 3.März 2017</b>	<b>10.00 – 12.00</b>	<b>10 Jahre und älter</b>

**Achtung, diese Daten liegen in den Sportferien.**

- ❖ Du kannst auf der grossen Trampolinanlage dein Gleichgewicht und deinen Orientierungssinn auf die Probe stellen.
- ❖ Lerne einfache und vielleicht auch bereits etwas schwierigere Sprünge sauber auszuführen.
- ❖ Wage dich mit dem Skateboard in die Indoorhalfpipe, die sogenannte Vertramp oder turne über die Air Track-Bahn.

**Einen halben Tag lang habt ihr Zeit, euch nach Lust und Laune auszutoben.**

- ❖ Bitte kommt in Turnkleidung. Turntätteli sind obligatorisch – wer keine hat, kann sie in der Färbihalle kaufen.
- ❖ Wer in die Vertramp möchte, kann auch gerne sein eigenes Skateboard mitbringen. Helm, Knie- und Ellenbogenschoner nicht vergessen!

Pro Kurs können maximal 10 Kinder teilnehmen.

Der Familienrat übernimmt die gesamten Kosten.

Eine Anmeldung ist erforderlich via Mail an [ursulameyer@hotmail.com](mailto:ursulameyer@hotmail.com) oder unter der Nummer 079 661 12 47

Bei vielen Anmeldungen wird die Reihenfolge des Eingangs beachtet.

